



RUTA AUTOGUIADA

SETAU SAGETH (7 días, 6 noches, 5 etapas)

Un recorrido apasionante por el Valle de Arán a través de los pueblecitos, valles y collados de alta montaña que han visto pasar pastores, arrieros, bandoleros y fugitivos durante siglos

Val d' Aran, Lérida



RUTES PIRINEUS TURISME ACTIU DE MUNTANYA SL

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineus.cat | +34 691 772 966



¿QUÉ ES UNA RUTA AUTOGUIADA?

Las propuestas autoguiadas son ideales para todos aquellos a los que os gusta hacer ruta y vivir la montaña a vuestro aire pero que, al mismo tiempo, deseáis olvidaros del diseño del recorrido -te daremos un libro de ruta para que lo puedas seguir fácilmente por tu cuenta- y de la gestión logística de alojamientos, enlaces o picnics. En una ruta autoguiada también dispondrás de un teléfono de emergencias y te ayudaremos si tienes cualquier imprevisto en cualquier momento.



¿POR QUÉ HACER ESTA RUTA?

El Setau Sageth -también conocido como Tour del Valle de Arán- es un itinerario autoguiado circular por la historia aranesa y sus paisajes más emblemáticos. El Arán es el único valle catalán y español orientado hacia la vertiente norte de los Pirineos, orientación que hace que aquí la naturaleza se nos presente exuberante y magnífica, con el caudaloso río Garona, bosques atlánticos, infinidad de arroyos, lagos, prados alpinos y grandes montañas que rondan los 3.000m de altitud. En nuestro recorrido por el valle visitaremos lugares tan singulares como el macizo de Marimanha, Sant Joan de Toran, las montañas de Lés y Bossost, el puerto de Rius -situado dentro del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici- o el histórico puerto de Vielha, punto culminante de la ruta con sus 2.442m de altitud.



RECORRIDO

Día 1. Arribada a Vielha.

Entrada en el hotel. Acogida y entrega de documentación.

Día 2. Primera etapa. Vielha - Bossòst.

Distancia: 22 km | Desnivel: +735m/-1.045m | Tiempo total efectivo: 6-7h.

Salimos de Vielha y nos dirigimos primero hacia Vilac -donde podemos admirar la iglesia románica de Sant Fèlix y varias casas del siglo XVIII con dinteles- y, a continuación, hacia Montcorbau -desde donde tenemos unas muy buenas vistas de las montañas de la Sarraeta y el Tuc Nere-. Continuamos hacia Aubert, Arròs, Begòs, Vilamòs, Arrès de Jos y Arrès de Sos, algunos de los pueblos menos poblados y más antiguos del valle. En este tramo la vegetación es muy variada -robleales, avellanos, bosques de pino silvestre, helechos...- y las vistas que tenemos del valle de la Artiga de Lin y el macizo de la Maladeta son espectaculares. Finalmente llegamos al pueblo de Bossòst, donde hacemos noche.

Día 3. Segunda etapa. Bossòst - Refugio Era Honeria (valle de Toran).

Distancia: 16,5 km | Desnivel: +635m/-315m | Tiempo total efectivo: 5-6h.

Salimos de Bossòst y nos dirigimos hacia Les, población muy bonita en la que encontramos aguas termales, la preciosa capilla románica de Sant Blai, la factoría donde se elabora el caviar Nacarii y, también, es el lugar donde cada Sant Joan se celebra la Crema deth Haro, fiesta declarada patrimonio mundial de la humanidad por la UNESCO. Continuamos hasta Canejan y nos adentramos en el salvaje y mágico valle de Toran, con sus caminos solitarios utilizados tradicionalmente para el contrabando. Finalmente llegamos al refugio Era Honeria.

Día 4. Tercera etapa. Refugio Era Honeria (valle de Toran) - Salardú.

Distancia: 24,5 km | Desnivel: +1.305m/-910m | Tiempo total efectivo: 7-8h.

Etapa reina de la travesía. Su longitud, desnivel y belleza la convierten en una gran jornada de montaña. Salimos del refugio y recorremos el valle de Toran hacia su cabecera descubriendo su pasado minero. Pasamos por la bellísima y solitaria zona de Liat y descendemos por el precioso valle de Unhola hasta Salardú.

Día 5. Cuarta etapa. Salardú - Refugio de Conangles.

Distancia: 22 km | Desnivel: +1.195m/-887m | Tiempo total efectivo: 7-8h.

Salimos de Salardú y nos dirigimos al pintoresco pueblo de Arties. A partir de aquí empezamos a remontar el bonito valle de Valarties y de la Ribera de Rius, dentro del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. Avanzamos a la sombra del majestuoso pico Montardo y pasamos por el precioso lago de Rius, de origen glaciar y aguas cristalinas. Superamos el puerto de Rius y bajamos por el valle de Conangles hasta el refugio de Conangles, donde hacemos noche.

Día 6. Quinta etapa. Refugio de Conangles - Vielha.

Distancia: 16,5 km | Desnivel: +885m/-1.470m | Tiempo total efectivo: 6-7h.

En esta última etapa de la travesía alcanzamos el histórico paso de alta montaña del puerto de Vielha, utilizado durante siglos como única vía de comunicación entre el valle de Arán y la Ribagorza. Desde el collado y desde el cercano Tuc deth Pòrt de Vielha tenemos unas vistas magníficas a las dos vertientes del Pirineo. Una vez superado el collado hacemos el agradable y largo descenso hasta Vielha, donde cerramos esta sensacional travesía en la que hemos dado la vuelta al valle de Arán.

Día 7. Final de la travesía.

 **ESQUEMA DEL RECORRIDO**



Primera etapa. Vielha - Bossòst. *Distancia: 22 km | Desnivel: +735m/-1.045m*

Segunda etapa. Bossòst - Refugio Era Honeria (valle de Toran). *Distancia: 16,5 km | Desnivel: +635m/-315m.*

Tercera etapa. Refugio Era Honeria (valle de Toran) - Salardú. *Distancia: 24,5 km | Desnivel: +1.305m/-910m.*

Cuarta etapa. Salardú - Refugio de Conangles. *Distancia: 22 km | Desnivel: +1.195m/-890m.*

Quinta etapa. Refugio de Conangles - Vielha. *Distancia: 16,5 km | Desnivel: +885m/-1.470m.*



FICHA RESUMEN

Duración total de la actividad: 7 días / 6 noches / 5 etapas.

Exigencia física: Media-Alta. Ruta adecuada para personas activas y que están habituadas a realizar caminatas de día entero con desniveles importantes (+1.000m de desnivel positivo).

Dificultad técnica: La ruta transcurre por terreno de media y alta montaña. Durante la ruta superamos varios collado de montaña a más de 2.400m de altitud.

Distancia total: 100,5 km (5 etapas).

Desnivel acumulado: +4.755m/-4.755m (5 etapas).

Época recomendable: De finales de junio a principios de octubre.

Punto de inicio: Vielha.

Punto final: Vielha.

Material individual necesario: Es imprescindible llevar ropa de trekking adecuada a la época. Chaqueta cortavientos, ropa de abrigo, ropa transpirable y cómoda, botas de montaña. Ropa de recambio para cambiarse a los alojamientos. Para la lluvia: poncho/capelina impermeable. Para el sol: gafas de sol, crema solar, protección para los labios y gorra. Mochila de día adecuada. Recomendable: bastones telescópicos para andar.

Alimentación: Los alojamientos nos proporcionarán las cenas y los desayunos (estas comidas ya están incluidos en el precio de la ruta). Para comer durante la etapa, todos los alojamientos donde haremos noche ofrecen la posibilidad de prepararnos un picnic y también tenemos la opción, en algunas etapas, de comer en establecimientos locales por donde pasaremos durante la jornada.



CÓMO LLEGAR A VIELHA EN TRANSPORTE PÚBLICO

La compañía de autobuses **ALSA** opera los trayectos **Barcelona - Vielha** y **Lérida - Vielha** con regularidad. En su web se muestran todos los horarios y se puede hacer la reserva (www.alsa.es). ¡Atención!, los billetes no suelen estar en venta hasta 3-4 semanas antes de la ruta.



PRECIO

PRECIOS POR PERSONA (IVA incluido)	Alojamientos CONFORT	Alojamientos ESTÁNDAR
Precio en habitación doble o triple	700 €	606 €
Suplemento individual	150 €	88 €
Suplemento agosto	69 €	63 €
Suplemento habitación doble refugio Rosta	-	5 €
Suplemento habitación individual refugio Rosta	-	25 €

- Alojamientos CONFORT: Hotel Vielha Baqueira 4* o Hotel Albares 3* en Vielha, Hosteria Catalana 2* sup. en Bossòst, refugio Era Honeria en el valle de Toran, Hotel Seixes 3* en Salardú, refugio de Conangles.
- Alojamientos ESTÁNDAR: Hotel Urogallo 2* en Vielha, Hotel Garona 2* en Bossòst, refugio Era Honeria en el valle de Toran, refugio Rosta en Salardú, refugio de Conangles.

El precio incluye:

- 6 noches de alojamiento en modalidad de Media Pensión (cena, alojamiento y desayuno).
- Transporte de equipaje de alojamiento en alojamiento (1 maleta de máximo 15 kg por persona).
- Seguro de accidentes y de asistencia.
- Acogida en Vielha.
- Documentación de la ruta: libro de ruta y mapa (1 por habitación), tracks GPS. *Esta documentación se entrega y se explica en la acogida en Vielha.*
- Una camiseta técnica de la ruta.
- Ticket degustación de licores típicos en Vielha y ticket para visitar el Museo Joanchiquet de Vilamòs.
- Teléfono de contacto 24 horas para cualquier información o urgencia.

El precio no incluye:

- Bebidas, los picnics y cualquier comida o servicio no indicado anteriormente.
- La tasa turística en Vielha y Salardú. Modalidad confort: 1,32 €/persona/noche, estándar 0,66 €/persona/noche.

Servicios complementarios:

- Servicio de taxi desde Calhaus hasta Salardú (permite acortar 7 km la tercera etapa). 95 €. Se requiere reserva previa: en la acogida se facilitará información.
- Servicio de taxi desde Salardú hasta el Pontet de Rius (permite acortar 10 km la cuarta etapa). De 1 a 4 personas: 50 €. | De 5 a 7 personas: 65 €. Otra opción para acortar la cuarta etapa es bajar a pie desde Salardú hasta Arties (3 km) y, desde esta población, tomar el servicio de transporte continuo que desde el 11 de julio hasta el 10 de septiembre sube de Arties hasta el Pontet de Rius (7,50 €/persona).

RESERVA Y PAGO

Para cualquier consulta no dudéis en contactarnos enviando un email a info@rutespirineus.cat.

La reserva podrá realizarse por email (info@rutespirineus.cat). La reserva se considerará finalizada una vez efectuado el pago.

Rutes Pirineus ofrece y comercializa esta ruta autoguiada en colaboración con la agencia Camins.

 **ALGUNAS IMÁGENES...**





SOSTENIBILIDAD Y ECOTURISMO: NUESTRO COMPROMISO

En Rutes Pirineus...

- Pensamos que el único "turismo" posible hoy es aquel que es **sostenible y del todo respetuoso con el medio natural y social** donde se desarrolla.
- Entendemos por **turismo sostenible** el conjunto de servicios relacionados con la acción de viajar por ocio o por el propio gusto de conocer que **se ofrecen, se contratan y se ejecutan de manera sostenible ambientalmente, económicamente y socialmente** hablando.
- Vivimos *en y de* los Pirineos, una región montañosa de una **riqueza natural y sociocultural** extraordinarias pero, al mismo tiempo, muy **frágil y sensible** a los efectos del cambio climático y las transformaciones sociales y económicas globales.
- Pensamos que **todas las acciones tienen consecuencias...** y creemos que esto es una **oportunidad** para poder contribuir a hacer un mundo mejor para nuestros hijos e hijas.
- Nos proponemos ser la compañía de guías de montaña con los **máximos grados de calidad en sostenibilidad medioambiental y social** en la realización de rutas y travesías de senderismo y actividades de alta montaña.

Y para ello...

- Somos un equipo de personas **entusiastas, exigentes y comprometidas** con el trabajo que hacemos cada día.
- Favorecemos el **desarrollo de la economía local** tejiendo alianzas con agentes y colaboradores, y trabajando conjuntamente con proveedores fuertemente arraigados al territorio.
- Somos **miembros activos de la Taula de Camins**, órgano consultivo del Instituto para el Desarrollo del Alto Pirineo y Arán (IDAPA) en materia de caminos y de las actividades que los utilizan.
- Diseñamos experiencias que ofrecemos **teniendo en cuenta todos los elementos** que las conforman con el objetivo de **maximizar la sostenibilidad y la coherencia del conjunto**: alojamientos, caminos, ecosistemas y paisajes, aproximaciones, guías, accesos, materiales...
- Trabajamos para que los **refugios y alojamientos** donde hacemos noche tomen conciencia de la crisis climática en la que nos encontramos y **adopten medidas** de eficiencia energética, de responsabilidad social y de consumo limpio y de proximidad.
- Facilitamos el **acceso a nuestras rutas con transporte público** estableciendo puntos de inicio y final en lugares accesibles con estos medios.



CONDICIONES

SALIDAS ORGANIZADAS DE MÁS DE 1 DÍA (VIAJE COMBINADO)

En el apartado "Condiciones Generales" dentro de la página web www.rutaspirineos.org se incluyen todas las condiciones que aplican en la contratación de cualquier salida organizada de más de 1 día (viaje combinado). En cualquier caso, a continuación resumimos algunas condiciones que consideramos de especial relevancia para este producto en particular:

Pago del precio:

1. En el momento de la perfección del contrato el consumidor deberá abonar una suma que corresponda al 40% del precio del viaje combinado o, en su caso, completar hasta ese importe las cantidades que hubiere entregado a cuenta. Si el consumidor no realiza dicho pago, la agencia le requerirá para que lo efectúe en el plazo razonablemente breve que le fije.
2. El pago del resto del precio se efectuará cuando la agencia ofrezca la entrega al consumidor de los títulos de transporte, bonos de viaje o cualquier otro documento indispensable para la correcta ejecución de las prestaciones que forman el viaje combinado. Si el consumidor no realiza dicho pago, la agencia le requerirá para que lo efectúe en el plazo que le fije. Si no le fija plazo, se entenderá que el pago deberá efectuarse a lo más tardar 7 días antes de la salida.
3. La agencia podrá resolver el contrato y aplicar las reglas establecidas para el desistimiento antes de la salida si el consumidor no realiza cualquiera de los pagos previstos en los apartados anteriores en el plazo que corresponda.

Derecho de desestimación del consumidor:

1. El consumidor tiene la facultad de desistir del viaje contratado en cualquier momento antes de la salida. Los importes retenidos en caso de desestimación del consumidor serán: a) Si se anula antes de 15 días de la fecha de salida del viaje, el 25% del importe de la actividad. b) Si se anula entre 15 y 7 días antes de la fecha de salida, el 50% de del importe de la actividad. c) Si se anula con entre 7 y 2 días antes de la fecha de salida, el 75% del importe pagado. d) Si se anula con menos de 2 días de antelación, el 100% del importe de la actividad.
2. En todos los casos, el consumidor deberá abonar los gastos de gestión y anulación que produzca el desistimiento.
3. El desistimiento produce efectos desde el momento en que la voluntad de desistir del consumidor llega al conocimiento de la agencia.
4. Conocido el desistimiento, la agencia devolverá al consumidor las cantidades que hubiese abonado en el plazo máximo de un mes, deducidos los gastos de gestión y, en su caso, los gastos de anulación justificados y las penalizaciones.
5. Si el viaje combinado estuviera sujeto a condiciones económicas especiales de contratación, tales como flete de aviones, buques, tarifas especiales u otros análogos, los gastos de gestión, los gastos de anulación y las penalizaciones serán los que indique de modo explícito el folleto para ese viaje o los acordados de modo particular en el documento contractual.

Cancelación del viaje por parte del organizador:

El consumidor podrá optar entre: a) Que le reembolsen en el plazo máximo de un mes todas las cantidades pagadas, o b) Que, siempre que la agencia pueda proponérselo, le ofrezcan otro viaje combinado de calidad equivalente o superior. Si el viaje ofrecido es de calidad superior, la agencia no le exigirá suplemento alguno. También podrá aceptar la realización de un viaje de calidad inferior, pero en este caso la agencia le deducirá la diferencia de precio.

En ambos casos, el consumidor tiene derecho a reclamar la indemnización:

1. Si la cancelación del viaje se comunica dentro de los dos meses anteriores a la salida, la agencia deberá abonar al consumidor una indemnización en función del tiempo que falte para la salida, que como mínimo será de: a) El 5% del precio del viaje si se produce con una antelación de más de 15 días y de menos de 2 meses. b) El 10% del precio del viaje, si se produce con una antelación entre los 15 y 3 días. c) El 25% del precio del viaje, si se produce dentro de las 48 horas anteriores a la salida.
2. No existe obligación de indemnizar en los siguientes supuestos: a) Cuando la cancelación se debe a que el número de personas inscritas es inferior al exigido en el folleto o en el contrato para el viaje. En este caso, la agencia debe comunicar por escrito la cancelación al consumidor antes de la fecha límite fijada en el folleto o en el contrato. En su defecto, la agencia debe notificar la cancelación con una antelación mínima de diez días a la fecha de salida. b) Cuando la cancelación del viaje se debe a motivos de fuerza mayor. Son causas de fuerza mayor las circunstancias ajenas a la agencia, anormales e imprevisibles cuyas consecuencias no habrían podido evitarse, a pesar de haber actuado con la diligencia debida.



ACEPTACIÓN

Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL (en adelante Rutes Pirineus) es una empresa especializada en la promoción del turismo de montaña en los Pirineos. Rutes Pirineus organiza rutas guiadas y, como organizadora de actividades físico deportivas en el medio natural, cumple con los requisitos que le corresponden según el "Decreto 56/2003", en virtud del cual tiene contratada una póliza de seguro de responsabilidad civil y una póliza de accidentes para participantes. A la vez dispone del personal cualificado de acuerdo a la "Ley 3/2008" de la Generalitat de Catalunya.

Rutes Pirineus está registrada como agencia de viajes con el número de licencia GC-004551.

Rutes Pirineus ofrece y comercializa esta ruta autoguiada en colaboración con la agencia Camins.

Datos fiscales: Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL. Domicilio: C/11 de Setembre nº 22 1º, 08750 Molins de Rei (Barcelona). CIF: B66145095. Empresa inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona en el "TOMO 44061, FOLIO 26, HOJA B 446.044, INSCRIPCIÓN 1."

La reserva de una salida de Rutes Pirineus implica la aceptación de los siguientes puntos:

1. Que ha sido informado que el paquete turístico "Setau Sageth" vendido por la agencia de viajes RUTES PIRINEUS no incluye en ningún caso el servicio de guía para la ruta de senderismo.
2. Que ha sido informado por la agencia de viajes RUTES PIRINEUS que requiere encontrarse en unas condiciones físicas y de salud adecuadas para poder realizar el itinerario de senderismo del que se le ha entregado información para dicha agencia y, en concreto, se le han indicado la distancia total, desniveles, dificultad técnica, altura máxima y tiempo total estimado.
3. Que realizará la ruta de senderismo "Setau Sageth" por su cuenta y bajo su exclusivo riesgo, siendo el único responsable de realizar la ruta de senderismo con la precaución necesaria y siguiendo todas las indicaciones del itinerario señalizadas en la montaña.
4. Las actividades realizadas en el medio natural, como las raquetas de nieve y el senderismo, son intrínsecamente peligrosas, en mayor o menor medida según las características de la actividad y salida concreta. En el proceso de reserva, los participantes deben confirmar que conocen y asumen los riesgos que conlleva la actividad propuesta. Por este motivo, RUTES PIRINEUS declina toda responsabilidad por los daños que pudieran ocurrir fruto de acciones que estén fuera de su alcance y de las condiciones previamente pactadas.
5. El cliente afirma no tener problemas físicos previos a la actividad, no haber ingerido medicamentos que le incapaciten para la correcta realización de la actividad, ni haber consumido, drogas, alcohol o algún tipo de estupefacientes antes de realizar la actividad. Las mujeres deberán comunicar un posible embarazo al efectuar la reserva. Si alguna persona toma algún tipo de medicación, sufre alguna patología o ha tenido alguna lesión recientemente, deberá comunicarlo en el momento de realizar la reserva.
6. Los menores de edad deberán ir acompañados de sus padres o tutores legales. En caso contrario deberán entregar su autorización y consentimiento de participación en la actividad por escrito y debidamente firmada por sus padres o tutores legales.
7. De acuerdo con lo dispuesto en el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO, de 27 de abril de 2016 ("RGPD"), le informamos de que sus datos personales serán tratados por parte de Rutes Pirineus para la propia gestión del pedido y de la actividad o viaje contratado. En ningún caso Rutes Pirineus cederá los datos a terceros, a excepción de aquellos casos en los que la comunicación de sus datos a terceros sea necesaria para poder cumplimentar la finalidad directamente relacionada con la organización, pago o asistencia al producto o servicio contratado. Sus datos personales serán tratados con la máxima confidencialidad. El participante tiene derecho a acceder a sus datos, modificarlos o suprimir en cualquier momento, enviando un correo electrónico a info@rutespirineus.cat o bien una carta por correo postal a: c/Onze de Setembre 22, 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). Los datos personales se conservarán hasta la finalización del servicio o hasta que exista obligación legal. La legitimación para el tratamiento de los datos personales es el consentimiento del participante. El participante podrá revocar su consentimiento mediante el envío de un correo electrónico a info@rutespirineus.cat. También informamos al participante de su derecho a presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos, si considera que en el tratamiento de sus datos no se están respetando sus derechos.
8. Si algún participante quiere realizar la actividad con un perro acompañante, deberá comunicarlo antes de hacer la reserva.