



RUTA GUIADA

LAGOS DE LA VALL FOSCA - SLOW

Travesía de alta montaña por la cabecera de la salvaje Vall Fosca en el PN de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici

Capdella, Pallars Jussá, Lérida



RUTES PIRINEUS TURISME ACTIU DE MUNTANYA SL

www.rutaspirineos.org | info@rutespirineus.cat | +34 691 772 966



¿POR QUÉ HACER ESTA RUTA?

Esta travesía circular de alta montaña nos descubre un sector espectacular y a la vez desconocido del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici: la cabecera de la Vall Fosca. Las etapas tienen distancias moderadas y abordaremos los desniveles tranquilamente, haciendo muchas paradas y siempre con un ritmo pausado. ¡Durante el recorrido descubriremos la flora y la fauna de alta montaña, un conjunto de lagos sensacional y alcanzaremos varios miradores desde donde disfrutaremos de unas vistas maravillosas en todas direcciones!

Después de encontrarnos en el pueblo de **Capdella** nos dirigiremos hasta el **lago de Sallente** y tomaremos el **teleférico de la Vall Fosca** que nos llevará hasta el **lago Gento** -situado ya en la cota 2.150 m-, donde empezaremos nuestra caminata. Durante la primera jornada visitaremos varios lagos de origen glacial de la cabecera del **río Flamisell**. Descubriremos los **lagos de Vidals**, los **lagos de Saburó**, el **lago Frescau** y el **lago Colomina**, y conoceremos cómo se formaron las cubetas, los circos, los picos y las aristas del entorno. Si las ganas y las fuerzas nos acompañan haremos la ascensión al **pico de los Vidals** o al **pico Tort**, desde donde las vistas de todo el Parque Nacional son sensacionales.

Desde el refugio Colomina, empezaremos el segundo día superando el **collado de la Portella** y visitando el **lago Fosser**. A continuación, alcanzaremos el **collado de Fontsubirana**, magnífico mirador de la parte alta de la Vall Fosca y punto desde donde podremos ascender hasta el próximo **pico del Tossal de la Espada** (2.548m). A continuación, nos adentraremos en la bellísima zona lacustre de los **lagos Tapat, Morera y Reguera**. Por último, pasaremos por la **cascada de Riquierna** y disfrutaremos de un descenso precioso por el maravilloso **valle de Riquierna** que nos llevará hasta el núcleo de **Capdella**, punto final del recorrido.



RECORRIDO

- **Día 1.** Encuentro en **Capdella** con el/la guía de Rutes Pirineus. Presentación de la ruta y revisión de material.

Aproximación a Sallente y ascensión con el **teleférico de la Vall Fosca** hasta el lago Gento.

Lago Gento - Lagos cabecera río Flamisell - Refugio Colomina.

Distancia: 8,5 km | Desnivel: +795m / -575m | Tiempo total de actividad: 6-7h

- **Día 2.** Refugio Colomina - Collado de Fontsubirana - Capdella.

Distancia: 12,2 km | Desnivel: +300m / -1.200m | Tiempo total de actividad: 6-7h.

Nota: el itinerario previsto podrá variar ligeramente en función de las condiciones meteorológicas y del estado del terreno.

ALGUNAS COSAS QUE TE CONTAREMOS...

- El Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici, su historia y sus valores.
- La flora, la fauna y la geología de la alta montaña.
- ¡El agua! Gran protagonista de esta travesía por la Vall Fosca.
- Los refugios de alta montaña y el pirineísmo.
- La central hidroeléctrica Gento – Sallente y su impacto histórico en el valle.
- El cambio climático en el Parque Nacional y en los Pirineos.

...Y MUCHOS DE LOS GRANDES SECRETOS DEL PIRINEO!



FICHA RESUMEN

Duración de la actividad: 2 días / 1 noches.

Exigencia física: Media. Ruta adecuada para personas con una forma física normal, que puedan realizar caminatas de día entero.

Dificultad técnica: La ruta transcurre por terrenos de alta montaña: senderos, terrenos irregulares, canchales y zonas de bloques. Durante el itinerario pasamos por un collado de montaña a más de 2.500m de altitud.

Distancia total: 20,7 km (2 días).

Desnivel acumulado: +1.095 m / -1.775 m (2 días).

Grupo: máximo 10 personas.

Época recomendable: primavera, verano y otoño.

Hora y punto de encuentro: 8:30h de la mañana en el pueblo de Capdella (en el aparcamiento que hay justo al lado de la carretera a mano izquierda, debajo de la iglesia).

- *Rutes Pirineus gestionará la combinación de vehículos para poder empezar la ruta en Capdella y acabarla en Sallente (7 km).*

Hora y punto de finalización: 17:00h de la tarde en el embalse de Sallente.

Material individual imprescindible: Es imprescindible llevar ropa de montaña para realizar la ruta (impermeable cortavientos, ropa de abrigo, ropa transpirable y cómoda, pantalones largos y calcetines de montaña), botas de montaña de caña media-alta para proteger los tobillos, guantes, braga y gorro. Ropa de recambio para cambiarse en el refugio. Para la lluvia: poncho/capelina impermeable y funda impermeable para la mochila. Para el sol: gafas de sol, crema solar, protección para los labios y gorra. Mochila de montaña adecuada. Frontal o linterna. Saco sábana (en el refugio hay mantas). Bastones telescópicos para andar. Tapones para los oídos para la noche en el refugio (opcional).

Alimentación: Es necesario llevar el agua y la comida que cada uno considere oportuno para el primer día (bocadillo, fruta, frutos secos, chocolate, barritas energéticas...). La cena y el desayuno nos los proporciona el refugio y están incluidos en el precio. El picnic del segundo día no está incluido en el precio y es posible pedirlo y adquirirlo directamente en el refugio (precio orientativo: 10-14 €).

Perfil del guía que realizará la ruta: Guía de montaña titulado con gran experiencia en el Parque Nacional. Amplios conocimientos en flora, fauna y geología del entorno.

Nota: Rutes Pirineus no se hace responsable de los incidentes ocasionados por no llevar el material imprescindible indicado. Rutes Pirineus se reserva el derecho de excluir un participante si este no lleva el material imprescindible. Si alguna persona toma algún tipo de medicación, sufre alguna patología o ha tenido alguna lesión recientemente, por favor comentadlo en el momento de realizar la reserva.





PRECIO

FORMATO DE GRUPO ABIERTO

Conformación del grupo por parte de RUTES PIRINEUS en las fechas que se indican en la sección "Fechas programadas" de la [ficha web](#) de esta travesía):

- **Precio total** reserva anticipada 21 días (guiaje + refugio): **229 €/persona** (IVA incluido). **-10%**
- **Precio total** reserva última hora (guiaje + refugio): **254 €/persona** (IVA incluido).

***Reserva anticipada 10% de descuento:** confirma tu reserva 21 días o más antes de la fecha de salida y disfruta de un 10% de descuento. Una reserva se considera confirmada con el abono de la paga y señal correspondiente.*

El precio incluye:

- La planificación y preparación de la ruta y el seguimiento de las condiciones meteorológicas y del terreno antes y durante su realización.
- La gestión de la inscripción y el asesoramiento antes de la ruta.
- La realización de la ruta guiada (guía de montaña titulado).
- El alojamiento en el refugio en modalidad de Media Pensión (alojamiento, cena y desayuno).
- El ticket del teleférico Sallente - Estany Gento (12 €/persona, ya incluido en el precio).
- El seguro de accidentes para actividades realizadas en el medio natural.

El precio no incluye:

- El precio no incluye el desplazamiento hasta el punto de encuentro, los consumos extras en el refugio (uso de duchas, bebidas extras, etc.), el picnic, los gastos ocasionados por el abandono de la ruta por cualquier motivo, los gastos ocasionados por cambios en el recorrido por motivos de seguridad (transfers, cambios en refugios...).

Nota: el grupo mínimo necesario para realizarse la actividad es de 4 personas. En caso de no poderse formar el grupo mínimo necesario, se devolverá el 100% del importe. Para grupos de 7 personas o más, por favor solicitar presupuesto a medida.

FORMATO DE GRUPO PRIVADO

En caso de querer realizar la travesía en formato de grupo privado (un guía para vosotros solos), contactáanos por email (info@rutespirineus.cat) o teléfono y te prepararemos un presupuesto a medida.



RESERVA Y PAGO

Para cualquier consulta no dudes en contactarnos: info@rutespirineus.cat / +34 691 772 966.

La reserva se puede hacer por email o mediante el formulario web. Una reserva se considerará confirmada una vez efectuado el pago.

Rutes Pirineus quiere insistir en la necesidad de realizar la reserva con la máxima anticipación posible para garantizar la disponibilidad de plaza en el refugio.



ALGUNOS ALOJAMIENTOS CERCANOS A LA RUTA

- **Hotel ARTURO**, La Pobleta de Bellveí. www.hotelarturo.com
- **Alojamiento Rural CASA LEONARDO**, Senterada. www.casaleonardo.net
- **Fonda CAN FASERSIA**, la Pobla de Segur. www.canfasersia.com
- **Refugio CASA TACITA**, Central Capdella. www.refugitacita.com
- **Hotel VALL FOSCA**, Molinos. www.hotelvallfosca.com
- **Alojamiento Rural CASA MACIANET**, Beranui. www.casamacianet.com



ACCESO CON TRANSPORTE PÚBLICO

La compañía de autobuses ALSA opera los trayectos **Barcelona - la Pobla de Segur** y **Lleida - la Pobla de Segur** con regularidad. En su web se muestran todos los horarios y se puede hacer la reserva (www.alsa.es). ¡Atención!, los billetes no suelen estar en venta hasta 3-4 semanas antes de la ruta.

También se puede llegar a la Pobla de Segur en **tren** desde Lleida mediante la línea RL2 **Lleida - la Pobla de Segur** operada por FGC y conocida como Tren de los Lagos (www.trendelsllacs.cat).

Para llegar a **Capdella** (o al resto de pueblos de la Vall Fosca) desde la Pobla de Segur, se puede utilizar el **autobús Vall Fosca** que también opera la compañía ALSA. Hay dos frecuencias al día (una por la mañana y otra por la tarde) y el billete se puede comprar online a través de la web de la compañía o directamente al conductor.

Dada la hora de encuentro para la travesía, en caso de desplazarse con transporte público será necesario llegar el día antes y **hacer noche en la zona**.



¿POR QUÉ CON RUTES PIRINEUS?

- ✓ Porque gracias a nuestro guiaje **no tendrás que preocuparte** por la seguridad, por el recorrido, por la gestión de los tiempos ni por las dificultades que la ruta pueda presentar.
- ✓ Porque durante el itinerario haremos **interpretación del medio natural** y hablaremos de flora, fauna, geografía y geología. ¡Y vivirás la montaña como nunca antes lo has hecho!
- ✓ Porque nos encargamos de la **formación de grupos -reducidos-** y tenemos **un gran equipo** de guías.
- ✓ Porque gestionamos las **reservas en los refugios** y aseguramos las plazas.
- ✓ Porque queremos que disfrutes de la montaña. **¡y goces de una experiencia maravillosa!**



ALGUNAS IMÁGENES...





SOSTENIBILIDAD Y ECOTURISMO: NUESTRO COMPROMISO

En Rutes Pirineus...

- Pensamos que el único "turismo" posible hoy es aquel que es **sostenible y del todo respetuoso con el medio natural y social** donde se desarrolla.
- Entendemos por **turismo sostenible** el conjunto de servicios relacionados con la acción de viajar por ocio o por el propio gusto de conocer que **se ofrecen, se contratan y se ejecutan de manera sostenible ambientalmente, económicamente y socialmente** hablando.
- Vivimos *en y de* los Pirineos, una región montañosa de una **riqueza natural y sociocultural** extraordinarias pero, al mismo tiempo, muy **frágil y sensible** a los efectos del cambio climático y las transformaciones sociales y económicas globales.
- Pensamos que **todas las acciones tienen consecuencias...** y creemos que esto es una **oportunidad** para poder contribuir a hacer un mundo mejor para nuestros hijos e hijas.
- Nos proponemos ser la compañía de guías de montaña con los **máximos grados de calidad en sostenibilidad medioambiental y social** en la realización de rutas y travesías de senderismo y actividades de alta montaña.

Y para ello...

- Somos un equipo de personas **entusiastas, exigentes y comprometidas** con el trabajo que hacemos cada día.
- Favorecemos el **desarrollo de la economía local** tejiendo alianzas con agentes y colaboradores, y trabajando conjuntamente con proveedores fuertemente arraigados al territorio.
- Somos **miembros activos de la Taula de Camins**, órgano consultivo del Instituto para el Desarrollo del Alto Pirineo y Arán (IDAPA) en materia de caminos y de las actividades que los utilizan.
- Diseñamos experiencias guiadas que ofrecemos **teniendo en cuenta todos los elementos** que las conforman con el objetivo de **maximizar la sostenibilidad y la coherencia del conjunto**: alojamientos, caminos, ecosistemas y paisajes, aproximaciones, guías, accesos, materiales...
- Trabajamos para que los **refugios y alojamientos** donde hacemos noche tomen conciencia de la crisis climática en la que nos encontramos y **adopten medidas** de eficiencia energética, de responsabilidad social y de consumo limpio y de proximidad.
- Facilitamos el **acceso a nuestras rutas guiadas con transporte público** estableciendo puntos de inicio y final en lugares accesibles con estos medios.
- Incentivamos el **uso del transporte público** y facilitamos la **compartición de vehículo privado** entre los participantes de nuestras travesías guiadas con el *Eco-vale Rutes Pirineos*.



CONDICIONES

SALIDAS ORGANIZADAS DE MÁS DE 1 DÍA (VIAJE COMBINADO)

En el apartado [Condiciones Generales](#) dentro de la página web www.rutaspirineos.org se incluyen todas las condiciones que aplican en la contratación de cualquier salida organizada de más de 1 día (viaje combinado). En cualquier caso, a continuación resumimos algunas condiciones que consideramos de especial relevancia para este producto en particular:

Pago del precio:

1. En el momento de la perfección del contrato el consumidor deberá abonar una suma que corresponda al 40% del precio del viaje combinado o, en su caso, completar hasta ese importe las cantidades que hubiere entregado a cuenta. Si el consumidor no realiza dicho pago, la agencia le requerirá para que lo efectúe en el plazo razonablemente breve que le fije.
2. El pago del resto del precio se efectuará cuando la agencia ofrezca la entrega al consumidor de los títulos de transporte, bonos de viaje o cualquier otro documento indispensable para la correcta ejecución de las prestaciones que forman el viaje combinado. Si el consumidor no realiza dicho pago, la agencia le requerirá para que lo efectúe en el plazo que le fije. Si no le fija plazo, se entenderá que el pago deberá efectuarse a lo más tardar 7 días antes de la salida.
3. La agencia podrá resolver el contrato y aplicar las reglas establecidas para el desistimiento antes de la salida si el consumidor no realiza cualquiera de los pagos previstos en los apartados anteriores en el plazo que corresponda.

Derecho de desestimación del consumidor:

1. El consumidor tiene la facultad de desistir del viaje contratado en cualquier momento antes de la salida. Los importes retenidos en caso de desestimación del consumidor serán:
 - a) Si se anula antes de 15 días de la fecha de salida del viaje, el 25% del importe de la actividad.
 - b) Si se anula entre 15 y 7 días antes de la fecha de salida, el 50% del importe de la actividad.
 - c) Si se anula entre 6 y 2 días antes de la fecha de salida, el 75% del importe de la actividad.
 - d) Si se anula con menos de 2 días de antelación, el 100% del importe de la actividad.
2. El desistimiento produce efectos desde el momento en que la voluntad de desistir del consumidor llega al conocimiento de la agencia.
3. Conocido el desistimiento, la agencia devolverá al consumidor las cantidades que hubiese abonado en el plazo máximo de un mes, deducidos los gastos de gestión y, en su caso, los gastos de anulación justificados y las penalizaciones.
4. Si el viaje combinado estuviera sujeto a condiciones económicas especiales de contratación, tales como flete de aviones, buques, tarifas especiales u otros análogos, los gastos de gestión, los gastos de anulación y las penalizaciones serán los que indique de modo explícito el folleto para ese viaje o los acordados de modo particular en el documento contractual.

Cancelación del viaje por parte del organizador:

El consumidor podrá optar entre: a) Que le reembolsen en el plazo máximo de un mes todas las cantidades pagadas, o b) Que, siempre que la agencia pueda proponérselo, le ofrezcan otro viaje combinado de calidad equivalente o superior. Si el viaje ofrecido es de calidad superior, la agencia no le exigirá suplemento alguno. También podrá aceptar la realización de un viaje de calidad inferior, pero en este caso la agencia le deducirá la diferencia de precio.

En ambos casos, el consumidor tiene derecho a reclamar la indemnización:

1. Si la cancelación del viaje se comunica dentro de los dos meses anteriores a la salida, la agencia deberá abonar al consumidor una indemnización en función del tiempo que falte para la salida, que como mínimo será de: a) El 5% del precio del viaje si se produce con una antelación de más de 15 días y de menos de 2 meses. b) El 10% del precio del viaje, si se produce con una antelación entre los 15 y 3 días. c) El 25% del precio del viaje, si se produce dentro de las 48 horas anteriores a la salida.
2. No existe obligación de indemnizar en los siguientes supuestos: a) Cuando la cancelación se debe a que el número de personas inscritas es inferior al exigido en el folleto o en el contrato para el viaje. En este caso, la agencia debe comunicar por escrito la cancelación al consumidor antes de la fecha límite fijada en el folleto o en el contrato. En su defecto, la agencia debe notificar la cancelación con una antelación mínima de diez días a la fecha de salida. b) Cuando la cancelación del viaje se debe a motivos de fuerza mayor. Son causas de fuerza mayor las circunstancias ajenas a la agencia, anormales e imprevisibles cuyas consecuencias no habrían podido evitarse, a pesar de haber actuado con la diligencia debida.



ACEPTACIÓN

Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL (en adelante Rutes Pirineus) es una empresa especializada en la promoción del turismo de montaña en los Pirineos. Rutes Pirineus organiza rutas guiadas y, como organizadora de actividades físico deportivas en el medio natural, cumple con los requisitos que le corresponden según el "Decreto 56/2003", en virtud del cual tiene contratada una póliza de seguro de responsabilidad civil y una póliza de accidentes para participantes. A la vez dispone del personal cualificado de acuerdo a la "Ley 3/2008" de la Generalitat de Catalunya.

Rutes Pirineus está registrada como agencia de viajes con el número de licencia GC-004551.

Datos fiscales: Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL. Domicilio: C/11 de Setembre nº 22 1º, 08750 Molins de Rei (Barcelona). CIF: B66145095. Empresa inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona en el "TOMO 44061, FOLIO 26, HOJA B 446.044, INSCRIPCIÓN 1."

La reserva de una salida de Rutes Pirineus implica la aceptación de los siguientes puntos:

1. Las actividades realizadas en el medio natural, como el alpinismo, el esquí de montaña, las raquetas de nieve y el senderismo, son intrínsecamente peligrosas, en mayor o menor medida según las características de la actividad y salida concreta. En el proceso de reserva, los participantes deben confirmar que conocen y asumen los riesgos que conlleva la actividad propuesta. Por este motivo, Rutes Pirineus declina toda responsabilidad por los daños que pudieran ocurrir fruto de acciones que estén fuera de su alcance y de las condiciones previamente pactadas.
2. Las actividades están sujetas a las condiciones meteorológicas y al número y características de las personas que participen en ellas. Por ello, los horarios y los itinerarios se pueden modificar o, incluso, suspender en parte o en su totalidad si las circunstancias así lo aconsejan, y se hará siempre bajo el criterio de los guías de montaña y de los técnicos acompañantes.
3. El cliente afirma no tener problemas físicos previos a la actividad, no haber ingerido medicamentos que le incapaciten para la correcta realización de la actividad, ni haber consumido, drogas, alcohol o algún tipo de estupefacientes antes de realizar la actividad. Las mujeres deberán comunicar un posible embarazo al efectuar la reserva.
4. Los menores de edad deberán ir acompañados de sus padres o tutores legales. En caso contrario deberán entregar su autorización y consentimiento de participación en la actividad por escrito y debidamente firmada por sus padres o tutores legales.
5. El cliente debe hacer caso en todo momento de las indicaciones y consejos que el guía o técnico le indiquen, así como mostrar respeto al resto del grupo. Rutes Pirineus se reserva en todo momento el derecho de excluir aquellas personas cuyo comportamiento comprometa la seguridad del grupo. En ningún caso, estas personas recibirán indemnización alguna.
6. El material proporcionado para la realización de las actividades estará homologado si así se requiere y siempre se encontrará en un estado de uso correcto. En el caso que el participante lleve material propio, este será supervisado por nuestros técnicos y sólo se podrá utilizar si éstos lo consideran oportuno.
7. De acuerdo con lo dispuesto en el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO, de 27 de abril de 2016 ("RGPD"), le informamos de que sus datos personales serán tratados por parte de Rutes Pirineus para la propia gestión del pedido y de la actividad o viaje contratado. En ningún caso Rutes Pirineus cederá los datos a terceros, a excepción de aquellos casos en los que la comunicación de sus datos a terceros sea necesaria para poder cumplimentar la finalidad directamente relacionada con la organización, pago o asistencia al producto o servicio contratado. Sus datos personales serán tratados con la máxima confidencialidad. El participante tiene derecho a acceder a sus datos, modificarlos o suprimir en cualquier momento, enviando un correo electrónico a info@rutespirineus.cat o bien una carta por correo postal a: c/Onze de Setembre 22, 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). Los datos personales se conservarán hasta la finalización del servicio o hasta que exista obligación legal. La legitimación para el tratamiento de los datos personales es el consentimiento del participante. El participante podrá revocar su consentimiento mediante el envío de un correo electrónico a info@rutespirineus.cat. También informamos al participante de su derecho a presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos, si considera que en el tratamiento de sus datos no se están respetando sus derechos.
8. Rutes Pirineus se reserva la posibilidad de incorporar alguna fotografía de la ruta guiada en sus canales de comunicación y promoción. En ningún caso se venderán estas fotografías a terceros. Si tenéis algún inconveniente, por favor comunicádnoslo.
9. Rutes Pirineus no se hace responsable de los incidentes ocasionados por no llevar el material imprescindible indicado. Rutes Pirineus se reserva el derecho de excluir un participante si este no lleva el material imprescindible.
10. Si algún participante quiere realizar la actividad con un perro acompañante, deberá comunicarlo antes de hacer la reserva.