



# RUTESPIRINEUS



Paisajes  
pintorescos



Ascensiones  
media  
montaña



Rutas  
circulares



Patrimonio  
histórico



## Ascensión a la Miranda de Sant Jeroni (1.236 m)

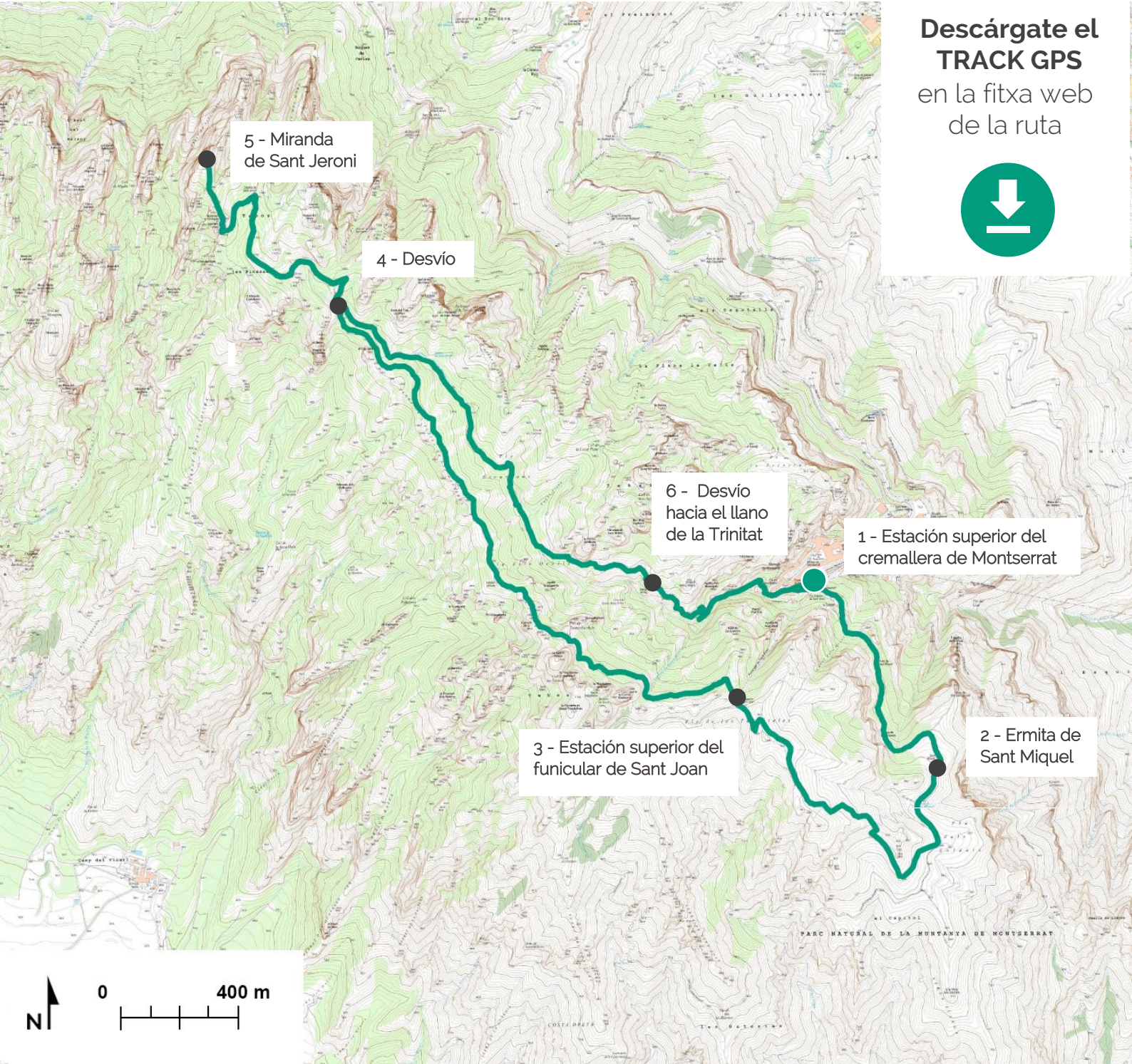
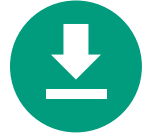
Descubrimos el gran mirador de la Montaña de Montserrat.

Montserrat, Bages, Barcelona, Cataluña, España

<b>Dificultad</b>		Media
<b>Tiempo total efectivo</b>		4:00 h
<b>Distancia total</b>		10,1 km
<b>Desnivel acumulado</b>		+565 m / -565 m
<b>Altitud mínima</b>		705 m
<b>Altitud máxima</b>		1.236 m
<b>Punto de salida / llegada</b>		Estación superior del cremallera
<b>Población más cercana</b>		Monistrol de Montserrat



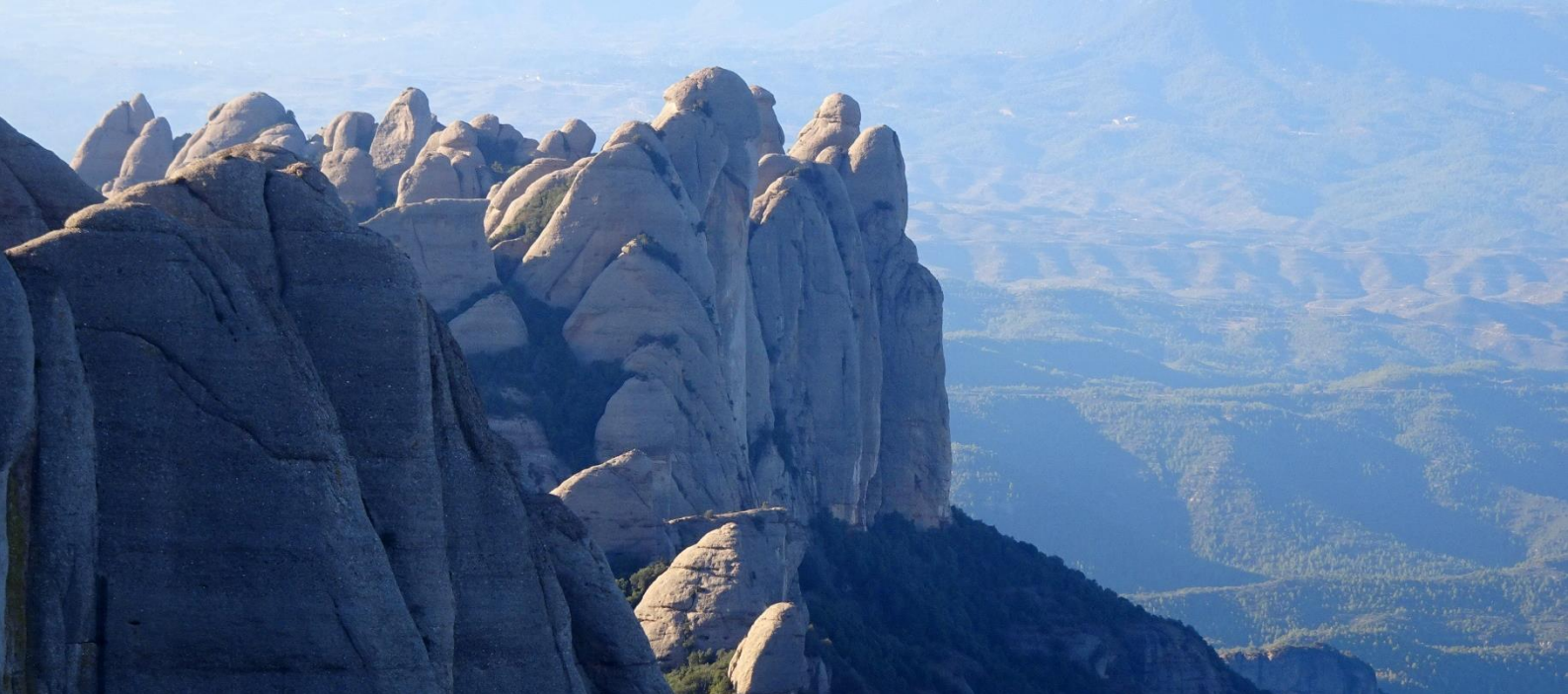
Descárgate el  
**TRACK GPS**  
en la fitxa web  
de la ruta



Croquis de ruta derivado de un recorte de la base cartográfica de Catalunya propiedad del Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC), utilizada bajo una licencia CC BY 4.0.







## LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Descansar en el **llano de las Taràntules** tras el esfuerzo del camino de Sant Miquel.
- ✓ Las fascinantes **agujas de roca conglomerada** que vemos por todas partes.
- ✓ Las **vistas panorámicas inalcanzables** que tenemos desde la cima de la Miranda de Sant Jeroni.
- ✓ El recorrido mágico por el **torrente de Santa María** a la sombra de **encinas evocadoras**.



## INTRODUCCIÓN

Ruta casi circular de 10 km de longitud y 4:00h que saliendo del monasterio de Montserrat nos conduce hasta la cima de la Miranda de Sant Jeroni -también conocida simplemente como Sant Jeroni-, que con 1.236 m es la máxima elevación del macizo de Montserrat. Saliendo desde el monasterio de Montserrat, subimos por el camino de Sant Miquel pasando por la ermita homónima. Desde este punto continuamos hasta el llano de las Taràntules (estación superior del funicular de Sant Joan) y seguimos por el camino de Sant Joan a Sant Jeroni, pasando por la ermita de Sant Jeroni y alcanzando, a continuación, la cima de la Miranda de Sant Jeroni. Desde aquí deshacemos el camino hecho en la subida hasta un cruce que conecta con el torrente de Santa María, por donde transcurre el Camino Viejo de Sant Jeroni. Bajamos por este bonito sendero hasta el monasterio.



Subir a la Miranda de Sant Jeroni es hacerlo a uno de los mejores miradores de Cataluña -io tal vez el mejor!- dada su altura nada modesta y su situación geográfica casi en el centro del país. En un día claro y limpio podemos ver desde los grandes picos de los Pirineos hasta la isla de Mallorca, pasando por el Prepirineo, la depresión Central Catalana, el sistema Transversal, la cordillera Prelitoral, la depresión Prelitoral y buena parte de la cordillera Litoral. Pero además de vistas panorámicas de altos vuelos también disfrutaremos de algunos de los grandes atractivos del macizo de Montserrat, como su geología singular, su característica roca conglomerada y sus bosques mediterráneos y submediterráneos. A pesar de la masificación que hay en buena parte del recorrido que proponemos, no será difícil que nos encontremos con algún grupo de cabras montés. Hay que recordar que la cima de Sant Jeroni forma parte del Parque Natural de la Montaña de Montserrat, gestionado por el Patronato de la Montaña de Montserrat, que vela desde el año 1950 por la preservación de los bienes naturales y culturales que este macizo atesora.



## MÁS INFORMACIÓN

**Duración:** Día completo.

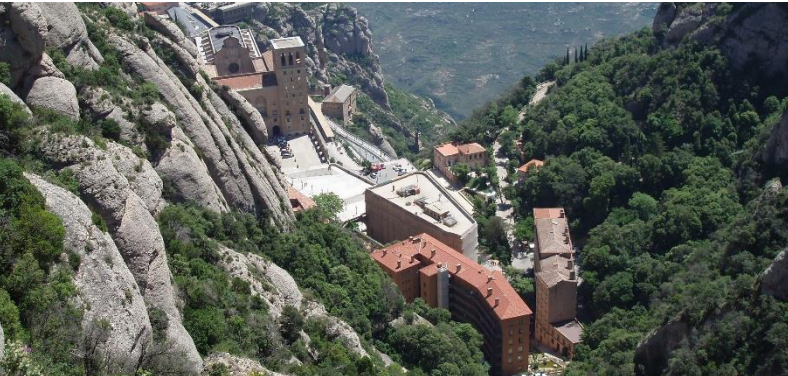
**Tiempo total efectivo (sin paradas):** 4:00 h en total: 2:35 h desde el monasterio de Montserrat hasta la cima de la Miranda de Sant Jeroni y 1:25 h para regresar al monasterio bajando por el camino del torrente de Santa María.

**Dificultad:** Media.

**Época:** Invierno, primavera y otoño.

**Observaciones:** En días de mucho calor se recomienda no realizar el itinerario. No hay ninguna fuente en todo el recorrido. Con lluvia se desaconseja también hacer el recorrido. El tramo por el torrente de Santa María, si ha llovido recientemente, es muy resbaladizo y habrá que prestar atención. Si queremos acortar la ruta y, concretamente, la subida, podemos subir con el funicular de Sant Joan hasta el llano de las Taràntules y empezar la ruta desde este punto.

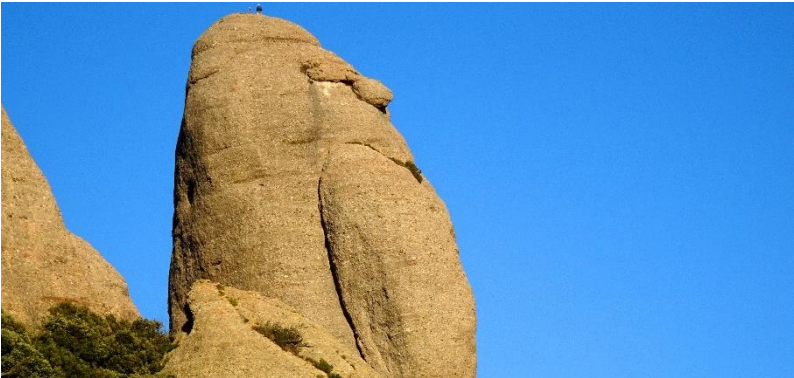




## RECORRIDO

Comenzamos esta ruta junto a la **1 estación superior del cremallera de Montserrat (0:00 h - 705 m)**, situada junto al popular **monasterio de Montserrat**. Entre grupos de turistas y peregrinos nos dirigimos hacia la estación inferior del funicular de Sant Joan. En este punto tomamos el empinado **camino de Sant Miquel**, cimentado en buena parte, que flanquea la vertiente más oriental del macizo de Montserrat. Al principio el ancho vial transcurre a la sombra de lozanas encinas, pero pronto sale a terreno abierto. Haremos bien en empezar pronto la ruta, especialmente si es un día con previsión de altas temperaturas. Después de rodear dos torrentes profundos nos encontramos con un ancho lomo que desciende hacia el NE. Un desvío a la izquierda nos llevaría hasta la **Creu de Sant Miquel**, excelente mirador situado al borde de un precipicio. Nosotros seguimos por el camino principal y enseguida dejamos a la derecha la **2 ermita de Sant Miquel (0:35 h - 823 m)**. Disfrutando de un relieve algo más amable pasamos junto al **estanque de Sant Miquel** y seguimos hasta un segundo rellano llamado llano de los Soldados en memoria de la Guerra de la Independencia (1808-1814). Dejamos aquí el camino que continua hacia Collbató y nosotros nos **desviamos a la derecha** subiendo por la sierra Llarga. El camino pasa a llamarse **Camí de les Ermites**, testimoniando el gran número de templos que hay montaña arriba.

La subida se hace derecha y sostenida, cambiando de vertiente varias veces, y prácticamente no nos da tregua hasta que llegamos al **llano de las Taràntules** y pasamos junto a la **3 estación superior del funicular de Sant Joan (1:15 h - 971 m)**, donde hay una interesante **exposición permanente** que nos cuenta la historia geológica de Montserrat, su fauna, su flora y su climatología. Seguimos ahora el **camino de Sant Joan a Sant Jeroni**, que comienza pegado a la pared del edificio del funicular y pronto cambia de vertiente, flanqueando por encima del profundo torrente de Santa María, por donde bajaremos de vuelta. Enseguida nos encontramos con las majestuosas formaciones rocosas de las "Gorras", concretamente: Gorra Marinera, Magdalena Inferior, Magdalena Superior y la mítica Gorra Frigia, que reclama un paso bastante espectacular a medio declive de la pared. La Gorra Frigia recibe este nombre por su parecido con el gorro frigio, una especie de capucha de forma casi cónica, pero con la punta curvada, confeccionada habitualmente con lana o fieltro y originaria de la región de Frigia (en la actual Turquía). Pasadas las Gorras, cambiamos de animal: si antes hemos recuperado fuerzas en el llano de las Taràntules, ahora avanzamos casi por la cresta de la sierra de las Papparres, con



reminiscencias a la fauna caprina local. Este tramo de camino, a la sombra de las encinas, a menudo nos regala vistas al selvático torrente de Santa María y, especialmente, al monolito del **Cavall Bernat**, archiconocido entre la comunidad de escaladores (más de uno ha tenido que ser rescatado por los bomberos a media vía). El valle se va cerrando y pronto dejamos la cresta para dirigirnos a la cabecera del torrente de Santa María. Dejamos atrás a la derecha un **4 desvío (1:55 h - 1.045 m)**, que seguiremos de bajada, y tras una lazada cimentada continuamos caminando junto al torrente, disfrutando de un tramo muy agradable. Más arriba unas escaleras de madera nos sitúan al lado de la **ermita de Sant Jeroni**, de factura idéntica a la de Sant Miquel. El entorno invita a hacer una parada, rodeados de árboles que actúan como un oasis.

Continuamos la ruta encarando los últimos pendientes, que superamos mediante discretas lazadas. No es raro encontrarse por aquí la **cabra montés**, protegiéndose del sol bajo los árboles si éste está alto. El sendero pasa a estar cimentado en el tramo final. Las encinas, aquí arriba mucho más achaparradas, acaban cediendo su terreno a la roca conglomerada, que ha estado siempre presente, junto con las arcillas, areniscas, margas y limos, materiales mucho más blandos y por tanto más erosionados. Pasamos por un **rellano lleno de hitos** y subimos por unas escaleras protegidas por una barandilla que nos conducen directamente a la cima de la **5 Miranda de Sant Jeroni (2:35 h - 1.236 m)**. ¡Ya hemos llegado!

Pasamos un buen rato disfrutando de lo mejor que nos ofrece esta atalaya natural privilegiada. Los días limpios son un regalo para la vista, con la posibilidad de observar a la vez los Pirineos y sierras tan lejanas como el Montserrat o, más allá, los Ports. Al NE, la cordillera Transversal con el santuario del Far y, al E-SE, el mar Mediterráneo extendiéndose detrás de la cordillera Litoral. La Miranda de Sant Jeroni hace justicia a su nombre y, si vamos bien de tiempo y el día es claro, habrá que degustar con calma las vistas panorámicas. ¡No acabaríamos nunca! O, si lo preferimos, podemos dejarnos seducir por la fuerza atrayente de los abismos de la cara N de Montserrat, ¡siempre oscura y siempre aérea!

Después de recuperar fuerzas, retomamos la marcha. Regresamos por donde hemos venido, deshaciendo el camino realizado en la subida, pasando nuevamente al lado de la **ermita de Sant Jeroni** y bajando hasta el **desvío** que hemos referenciado anteriormente y que ahora tomamos a la izquierda, dejando de lado el camino que nos retornaría al funicular de Sant Joan e introduciéndonos ahora en el mágico mundo del **torrente de Santa María**, un encinar fascinante con robles, bruscos, durillos, cornejo,





bojes y acebo en el sotobosque, entre otros. El camino progresa junto al torrente. Si antes hemos disfrutado de las grandes panorámicas ahora lo hacemos de los sonidos del bosque, con el concierto de las **aves forestales**: carboneros, pinzones, mirlos, petirrojos o, incluso, algún pito real y algún pico picapinos.

Llegamos al imperceptible **llano de Els Ocells**, segunda y última oportunidad para desviarnos hacia el funicular de Sant Joan. Continuamos por el camino que sigue por la solana del valle, pasando bajo la Panxa del Bisbe y enseguida bajamos hasta el **⑥ desvío hacia el llano de la Trinitat (3:40 h - 895 m)**. Podemos acercarnos a visitar la cercana y enrunada ermita de Santa Anna y hacernos una idea de lo que era la vida aislada de los ermitaños.

Bajamos las escaleras del estrecho paso de los Franceses y, siempre escaleras y torrente abajo, vamos descendiendo hasta que cruzamos un puente sobre el torrente y llegamos a la plaza Abad Oliba, ya en el monasterio. Desde aquí nos situamos en dos minutos al lado de la **① estación del tren cremallera de Montserrat (4:00 h - 705 m)**, donde damos por terminada esta interesante excursión en Montserrat

## ¿SABÍAS QUE...

Hace unos 50 millones de años, durante el periodo geológico conocido como Eoceno, a los pies de la Miranda de Sant Jeroni había un brazo de mar que comunicaba el gran Mar de Tetis con el actual océano Atlántico? Este brazo de agua limitaba al N con unos Pirineos en formación y al S con una antigua cordillera que se prolongaba hasta las Islas Baleares. Un río nacido en esta cordillera meridional desembocaba en este mar y vertía miles de sedimentos, formando con el tiempo un delta. Con el choque posterior de placas tectónicas, estos sedimentos, que podían ser blandos (margas, limos, arcillas, areniscas) o duros (guijarros mayoritariamente de calizas) se levantaron creando un inmenso roquedal homogéneo. Este macizo fue posteriormente seccionado por fracturas verticales que obedecían a fuerzas y presiones internas. Los cortes separaron las masas rocosas y, al mismo tiempo, estas, con el paso del tiempo sufrieron los efectos de la erosión, especialmente del agua de la lluvia, que terminó dando forma a las agujas montserratinas -y monolitos como el Cavall Bernat- que observamos actualmente.



## CÓMO LLEGAR EN TRANSPORTE PÚBLICO

Si queremos subir al monasterio, punto de inicio de la ruta, con el **tren cremallera de Montserrat**, podemos llegar a la estación del cremallera de **Monistrol Vila** con cualquier tren de las **líneas R50 o R5** (Manresa - Barcelona) de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya. Los horarios se pueden consultar en su web ([www.fgc.cat](http://www.fgc.cat)) donde también se pueden comprar los billetes del tren y del cremallera.

Si queremos subir al monasterio con el **Aeri de Montserrat** podemos llegar a la estación inferior del teleférico con los trenes de la **línea R5** (Manresa - Barcelona) de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (parada **Aeri de Montserrat**). Los horarios de los trenes se pueden consultar en su web ([www.fgc.cat](http://www.fgc.cat)) donde también se pueden comprar los billetes. Los horarios del teleférico se pueden consultar en su web ([www.aeridemontserrat.com](http://www.aeridemontserrat.com)).

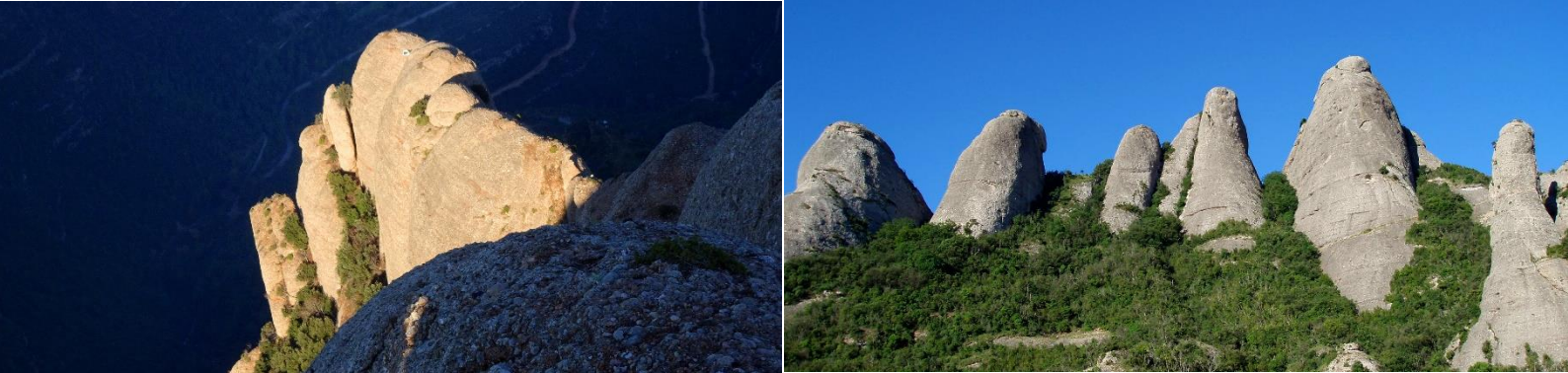
## CÓMO LLEGAR EN COCHE

Si accedemos a Montserrat desde el Baix Llobregat, en **Abrera** tomamos la carretera **C-55** hacia el N hasta **Monistrol de Montserrat**. En este pueblo tomamos el **desvío a la izquierda** de la carretera sinuosa que en **8 km** nos lleva hasta el **aparcamiento del monasterio de Montserrat**. En días festivos, si no se madruga, puede haber colas y retenciones.

Si accedemos a Montserrat desde **Manresa**, seguimos la carretera **C-55** en dirección S hasta **Monistrol de Montserrat**. En este pueblo tomamos el **desvío a la derecha** de la carretera sinuosa que en 8 km nos lleva hasta el **aparcamiento del monasterio de Montserrat**. En días festivos, si no se madruga, puede haber colas y retenciones.

Otra opción si venimos con vehículo privado es **estacionar abajo**, en los aparcamientos del **Aeri de Montserrat** (carretera C-55, punto kilométrico 11,5) o del **cremallera de Montserrat** (bien indicado desde el mismo núcleo de Monistrol de Montserrat) y subir hasta el monasterio con alguno de estos medios de transporte, que son rápidos y eficientes.





## NO TE PIERDAS...

La cabra montés o íbice ibérico (*Capra pyrenaica*) fue reintroducida en el macizo de Montserrat en 1995 con 26 ejemplares transportados desde el macizo de los Ports. La población actual de esta especie animal alcanza los 250 individuos en el Parque Natural de la Montaña de Montserrat y parece ser que se ha estabilizado y se encuentra en buen estado de salud, regulada con cacerías controladas, ya que no tienen ningún depredador natural. Si prestamos atención quizás tendremos la suerte de ver un grupo de estas cabras fabulosas saltando y corriendo a través de vertiginosas paredes de roca conglomerada. Cabe decir, sin embargo, que últimamente sus parientes de los Ports, cifradas 10 años atrás en más de 5.000 ejemplares, están siendo gravemente afectadas y diezmadas por una epidemia de sarna.

*Esta guía web y PDF gratuita ha sido publicada con el apoyo de la Diputació de Barcelona.*

Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTES PIRINEUS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTES PIRINEUS os invita a enviar un correo a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).

# ¡DESCUBRE TODO LO QUE TE OFRECEMOS!



## Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF -rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



## Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



## Rutas autoquiadas

Te proponemos varias travesías que podrás realizar a tu aire pero sin preocupaciones ni incertidumbres: te entregaremos un libro de ruta, gestionaremos la logística de alojamientos, enlaces, picnics o equipajes, y dispondrás de un teléfono de emergencias en todo momento.



## Establecimientos recomendados

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable!