



RUTAS PIRINEOS
Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Familias
y niños



Rutas
circulares



Raquetas
de nieve



Estany de l'Orri y refugio del Pradell

Itinerario circular por los bosques de Lles de Cerdanya

Lles de Cerdanya, La Cerdanya, Lérida, Cataluña



Dificultad Media



Tiempo total efectivo 2:25h



Distancia total 6,7 km



Desnivel acumulado 400m



Altitud máxima 2.328m



Altitud mínima 1.956m



Punto de salida / llegada Estación de esquí de Lles



Población más cercana Lles de Cerdanya

Esta guía web y PDF ha sido publicada con el apoyo de la estación de esquí nórdico de Lles de Cerdanya.





Cerdanya. 1:50.000. Editorial Alpina.



itinerario



sentido de la ruta



inicio / final



PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
① Estación de esquí nórdico de Lles	0:00h	1.956m	42.4310351°	1.6664752°
② Desvío del Pradell	0:12h	2.003m	42.4340329°	1.6651000°
③ GR 11.10	0:20h	2.032m	42.4371119°	1.6671176°
④ Pista de esquí nórdico "L'Autopista"	0:30h	2.097m	42.4403940°	1.6659979°
⑤ Estany de l'Orri	0:45h	2.161m	42.4442505°	1.6630234°
⑥ Pla de las Someres	1:15h	2.328m	42.4479953°	1.6541261°
⑦ Refugio del Pradell	1:45h	2.115m	42.4415600°	1.6467800°
① Estación de esquí nórdico de Lles	2:25h	1.956m	42.4310351°	1.6664752°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

¿SABÍAS QUE...

La palabra "orri" se utilizaba para denominar una construcción o un cerrado estrecho donde los pastores ordeñaban las ovejas y hacían queso? La función del "orri" era ayudar a los pastores a controlar y mantener las ovejas en un mismo lugar sin que se movieran para poderlas ordeñar mejor.

INTRODUCCIÓN

Ruta circular de 6,7 km de longitud hasta el lago del Orri ("Estany de l'Orri" en catalán), el Pla de las Someres y el refugio del Pradell. Empezamos la ruta en la base de la estación de esquí nórdico de Lles de Cerdaña. Primero nos adentramos en los bosques de pino negro de Lles de Cerdaña y ascendemos hasta el lago del Orri, con el que topamos inesperadamente en un lugar escondido. Desde este lago continuamos subiendo hasta el Pla de las Someres, cota máxima de la excursión. A continuación bajamos hasta el refugio del Pradell. Finalmente seguimos un sendero que nos lleva en ligera bajada hasta el punto de inicio de la ruta en Cap de Rec, base de la estación de esquí nórdico de Lles de Cerdaña.

La ruta que os proponemos es ideal para iniciarse en la práctica de las raquetas de nieve durante el invierno y, durante buena parte del itinerario, seguimos los senderos señalizados para raquetas de la estación de esquí nórdico de Lles de Cerdaña. Los días de funcionamiento de la estación será necesario comprar el abono de día para raquetas de nieve (5€/persona). Si no disponemos de raquetas, la estación también ofrece el servicio de alquiler de raquetas.

LO MEJOR DE ESTA RUTA



La **tranquilidad** y la **paz** que se respira en el lago del Orri.



Pasear por el interior de uno de los **bosques de pino negro más extensos de la Cerdaña**.

MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Medio día.

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 2:25h en total: 0:45h desde la base de la estación hasta el lago del Orri, 0:30h para subir desde el lago hasta el Pla de las Someres, 0:30h para descender desde este punto hasta el refugio del Pradell y 0:40h para ir desde este refugio hasta el punto de inicio de la ruta.

DESNIVEL ACUMULADO: 400m

DIFICULTAD TÉCNICA: Media. Clasificamos esta ruta en el grado de dificultad "Media" porque en el tramo que va desde el lago del Orri hasta el Pla de las Someres el camino no está definido y el terreno es bastante irregular.

ÉPOCA: Todo el año. Recomendamos hacer el recorrido en invierno con raquetas de nieve para disfrutar de los bosques de pino y los prados de alta montaña completamente nevados. El itinerario aquí descrito es una buena oportunidad para iniciarse en el uso de raquetas de nieve. No encontraremos nieve desde finales de primavera hasta otoño.

MATERIAL: En invierno, raquetas de nieve.

CARTOGRAFÍA: Cerdanya. 1:50.000.

OBSERVACIONES: Si no se quiere dar la vuelta circular subiendo hasta el Pla de las Someres se puede regresar desde el lago del Orri al punto de inicio de la ruta por el mismo camino que hemos hecho de subida. En este caso, el grado de dificultad de la ruta disminuye a "Baja". Durante la ruta cruzamos un par de veces las pistas de esquí nórdico. En invierno, cuando la estación está abierta, debemos respetar la traza que hay marcada en la pista y seguir los itinerarios de raquetas.

NO TE PIERDAS..

Las maravillosas vistas que tenemos de la Cerdaña y del Cadí desde el Pla de las Someres y desde el refugio del Pradell. Este último lugar es ideal para parar y comer algo mientras contemplamos las maravillosas vistas del entorno.

CÓMO LLEGAR EN COCHE

En **Martinet** tomamos la carretera **LV-4036** hasta **Lles de Cerdaña**. Cruzamos esta población dejando la iglesia a nuestra izquierda y seguimos por la carretera asfaltada hasta la base de la **estación de esquí nórdico de Lles de Cerdaña**, a unos **7 km** del pueblo. Encontramos un gran aparcamiento a mano derecha donde podemos estacionar los vehículos. La caseta de información de la estación nos queda a mano izquierda y al fondo se encuentra el **refugio de Cap de Rec**.

RECORRIDO

Empezamos el recorrido en la caseta de información de la **1 estación de esquí nórdico de Lles de Cerdaña (0:00h - 1.956m)**. El itinerario que os proponemos es ideal para hacerse con raquetas de nieve durante la temporada invernal. En este caso, habrá que comprar el abono de día para raquetas de nieve en la caseta de información de las pistas de esquí (3,5 €/persona), donde también se pueden alquilar raquetas.

Desde el lado de la caseta de información, tomamos el **sendero 21** -marcas rojas- de la red de senderos de Lles y Aransa. Este sendero coincide con el itinerario señalizado ("Llac de l'Orri") de raquetas de nieve de la estación. El camino sale en dirección N y, después de cruzar un prado, se adentra en el bosque. Superamos un primer tramo algo empinado y llegamos al **2 desvío del Pradell (0:12h - 2.003m)**. A la izquierda encontramos el sendero que sube hacia el refugio del Pradell. No lo tomamos, es el camino por donde bajaremos luego, de vuelta. Nosotros continuamos recto siguiendo la señalización de "Llac de l'Orri".

Avanzamos por el interior del bosque por un terreno llano. Llegamos a un punto donde cruzamos una primera pista, es el **3 GR 11.10 (0:20h - 2.032m)**. Después de cruzar esta pista hacemos un giro a la derecha y cruzamos un arroyo. Ante nosotros el bosque da paso a una gran claro. En verano es habitual encontrar aquí rebaños pastando y durante el invierno se convierte en un hermoso prado nevado. En este punto giramos hacia la izquierda y seguimos por el camino ancho que sube arriba en dirección NO. A partir de aquí la pendiente aumenta: debemos superar un poco más de 100m de desnivel antes de llegar al lago del Orri. Muy pronto cruzamos una **4 pista de esquí nórdico de la estación de Lles de Cerdaña (0:30h**

- **2.097m**). Esta pista es conocida como la "Autopista" y une las estaciones de esquí nórdico de Lles de Cerdanya y de Aransa pasando por el área de recreo de la fuente de las Pollineras. Durante el verano esta pista es transitable y es habitual encontrar coches que suben hasta las Pollineras, desde donde se puede empezar la excursión hasta los Estany de la Pera o la ascensión al pico de Perafita.

Nosotros cruzamos la pista y seguimos el sendero que sube hacia el lago del Orri (está señalizado). Poco a poco la pendiente vuelve a suavizarse. Y, de repente, vemos aparecer el lago unos metros por debajo nuestro a mano izquierda. Dejamos el camino por donde veníamos y bajamos por un pequeño sendero avanzando entre grandes bloques de granito hasta que llegamos a la orilla del **5 lago del Orri (0:45h - 2.161m)**. Este precioso lago se encuentra situado en un lugar hundido, medio escondido por el propio bosque y a los pies del circo glaciar del Orri. Estamos ante un claro ejemplo de lago de origen glaciar. Podemos admirar el trabajo de erosión que durante millones de años hicieron los glaciares, que modelaron el paisaje hasta dejarlo tal y como lo vemos actualmente.

“

EL UROGALLO Y EL INVIERNO

El urogallo (*Tetrao urogallus*) es una especie de ave de la familia faisánidos. Es un animal sedentario que vive en bosques de pino negro, pino rojo y abetos en buen estado de conservación y con un sotobosque abundante. Actualmente su población en Cataluña se está reduciendo de forma lenta pero progresiva y básicamente se limita a algunas zonas de la Cerdanya, el Ripollés y el Alto Urgel. En invierno los bosques quedan cubiertos por la nieve, las temperaturas son bajas y el alimento es escaso. Con estas condiciones, el urogallo busca lugares escondidos y protegidos para pasar el invierno y sólo se alimenta de hojas de pino, que le proporcionan muy poca energía para moverse. Es importante que no lo asustemos, el ejercicio que le supondría levantar el vuelo lo debilitaría enormemente y lo haría más vulnerable a los depredadores y a las enfermedades. En la zona del lago del Orri y el Pla de las Someres hay censado algún ejemplar de urogallo.

”



Después de descansar un poco, retomamos la ruta. Ahora tenemos dos opciones: a) bordear el lago por la derecha y cuando llegamos a su cabecera ascender hacia la derecha por un terreno sin camino hasta llegar al sendero por donde subíamos antes, pero unos metros más arriba, o b) deshacer el mismo sendero que nos ha llevado hasta el lago y situarnos de nuevo en el camino por donde subíamos. Independientemente de la opción que elijamos, una vez llegamos al sendero por donde subíamos, lo seguiremos unos metros más hasta llegar a la zona del **Clot del Orri**. La tendencia del camino es girar hacia la izquierda, en dirección NO, hacia el **Pla de las Someres** (llano situado al NO del lago del Orri a 2.328m de altitud). ¡Atención!: este sendero, en muchas ocasiones, se desdibuja y es difícil intuir hacia dónde avanza, es necesario que nos orientamos bien y que tengamos clara la dirección a seguir. Algunos hitos que vamos encontrando a lo largo del camino nos ayudan. El terreno se encuentra un poco sucio: matorrales de rododendro, algunos pinos caídos, zona de canchal con grandes bloques de granito,... pero durante el invierno toda esta zona queda cubierta por la nieve y la progresión es más cómoda.

Nos situamos a la izquierda del circo del Orri y avanzamos siguiendo los hitos de piedras hasta que llegamos a un **gran prado de pasto situado a unos 2.250m**. En este punto debemos buscar el itinerario más fácil para ganar los metros de desnivel que nos quedan hasta alcanzar el Pla de las Someres (2.328m). Giramos decididamente hacia nuestra izquierda (dirección O) y seguimos un sendero que sube en fuerte pendiente por el interior del bosque. Salimos del bosque, el terreno se allana y podemos admirar todas las montañas que nos rodean. Al fondo, delante (NO), vemos el Tossal Bovinar (2.842m) y el pico de Coma Extremera (2.809m). Y a la derecha (E), observamos la pirámide de la Tossa Plana de Lles (2.905m). Caminamos unos metros más y llegamos al punto más elevado del **6 Pla de las Someres (1:15h - 2.328m)**. El Pla de las Someres se encuentra en el centro del lomo que baja desde la Tossa Plana, que como su nombre indica se caracteriza por ser una montaña muy aplanada. También debemos mencionar las excelentes vistas que tenemos de la espectacular muralla de la cara N del Cadí.

Dejamos el Pla de las Someres atrás y bajamos decididamente campo a través en dirección SO hacia el refugio del Pradell. Durante la bajada coincidimos con el camino de ascensión a la Tossa Plana desde el refugio del Pradell, una ruta clásica de alta montaña de la Cerdaña que sube hasta la cima de la Tossa Plana por la ancha pala S de la montaña (sendero 19 de la red de senderos de Lles y Aransa). En varios momentos, a lo largo de la bajada, al fondo, podemos intuir el refugio y la gran zona de pasto que hay justo frente al refugio. Cruzamos una pista de esquí nórdico (es la pista conocida como la "Autopista", que ahora volvemos a cruzar pero de bajada) y llegamos al **7 refugio del Pradell (1:45h - 2.115m)**, un refugio de uso privado que encontramos cerrado.



Después de disfrutar de un descanso bien merecido en este bonito lugar, tomamos el **sendero 18** de la red de senderos de Lles y Aransa que sale desde el refugio en dirección SE. Nos adentramos nuevamente en el interior del bosque. Avanzamos cómodamente en ligera bajada y, al cabo de unos 40 minutos, llegamos de nuevo al punto de inicio de la ruta, la base de la **1 estación de esquí nórdico de Lles de Cerdaña (2:25h - 1.956m)**. Terminamos así esta ruta circular que ha transcurrido por los senderos de Lles de Cerdaña y que nos ha permitido descubrir algunos de los itinerarios de raquetas de nieve de la estación de esquí nórdico de Lles.

¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



Estación de esquí nórdico de Lles y refugio de Cap del Rec

La estación de esquí nórdico de Lles de Cerdaña y el refugio de Cap del Rec están ubicados 6 km al norte de Lles, en la vertiente sur de la Tossa Plana de Lles. Aquí podréis disfrutar de la montaña y practicar esquí nórdico, raquetas o esquí de montaña, en invierno, y marcha nórdica, senderismo o BTT, en verano. (Más información: 973 293 100 / 973 081 017 / www.capdelrec.cat / www.lles.net).



Parque de los Búnkeres de Martinet y Montellá

El parque de los búnkeres de Martinet da a conocer un elemento de la historia reciente hasta ahora totalmente desconocido. Los visitantes realizarán un recorrido por los diferentes búnkeres y elementos históricos acompañados de un monitor. Se encuentra situado a 1km de Martinet y se ha convertido en un reclamo turístico para la región y para el municipio.

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente–, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarlos así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org